

*N'hésitez pas  
à nous contacter :*

*06 81 99 04 45  
06 70 11 87 40*

Imprimé et distribué par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique

*Pour tous renseignements :*

Anne-Laure et Bruno WEILLER  
Château St Auriol  
11220 LAGRASSE

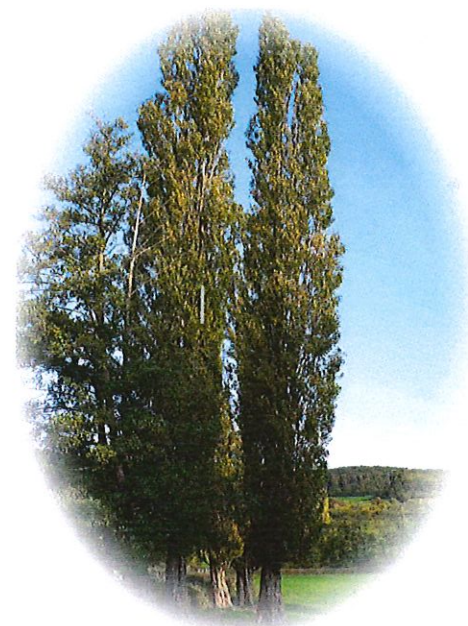
e-mail : [prometerre@wanadoo.fr](mailto:prometerre@wanadoo.fr)

**consultez notre site :**

**[www.prometerre.com](http://www.prometerre.com)**

# *Au coeur de soi Au coeur des arbres*

*Stages collectifs  
ou  
Parcours individuel*



## *Programme 2018*

*Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER  
Docteur en biologie, ethnobotaniste*

*Bruno WEILLER  
Ingénieur agronome*

## Objectifs :

*Développer ses qualités intérieures,  
Approfondir la connaissance de soi,  
Dépasser les difficultés du moment,  
Découvrir l'énergie des arbres,  
Retrouver l'harmonie intérieure.*

## Contenu des stages :

*Par une approche sensible du monde végétal, nous essayerons de ressentir l'énergie bienfaisante et les messages de sagesse qui en émanent.*

*Ce stage permet d'apprendre à "dialoguer" avec le monde végétal et de trouver des solutions pour résoudre les disharmonies dans notre chemin de vie.*

*Stage limité à 5 participants.*

## Programme des stages :

- comment ressentir l'énergie des arbres,
- les grandes lois de la nature,
- la place de l'homme dans la nature,
- l'écoute de soi pour développer l'amour et la paix.

## Coûts :

- sur 5 jours: 730 € (paiement échelonné possible),  
600 € pour étudiants et chômeurs.
- en individuel : 240 € la journée,  
120 € la 1/2 journée.



## Déroulement du stage de 5 jours

*Le stage se déroule essentiellement à l'extérieur dans la nature.*

*Chaque journée alterne entre des temps de respiration consciente, des exposés théoriques, des échanges, et des rencontres avec les arbres. 3 entretiens individuels au cours des 5 jours permettent à chacun d'exprimer ses besoins, ses doutes ou ses questions personnelles.*



## Le parcours individuel

*Nous vous accueillons pour vous accompagner avec les arbres selon vos difficultés du moment, en alternant le travail personnel avec les arbres et des entretiens pour éclairer le vécu et l'expérience avec les arbres.*



## Hébergements et repas :

*L'hébergement et les repas sont à régler en sus du stage. Ils sont pris sur place ou à proximité du stage. Pour toute réservation, s'inscrire au plus tard un mois avant le stage choisi.*

## Dates et Lieu des stages :

*Au château St Auriol- 11220 Lagrasse*

**5 jours:** du 30 avril au 4 mai, du 4 au 8 juin, du 16 au 20 juillet, du 8 au 12 octobre et du 12 au 16 novembre 2018

**stage à la demande :** en individuel ou à la demande



## Bulletin d'inscription

*A retourner accompagné du règlement de 30 % d'acompte, à l'ordre de "Prométerre" St Auriol 11220 lagrasse*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Mail : .....

.....

Tél : .....

*s'inscrit au stage de B. et A.L Weiller du ..... au ..... et verse la somme de : .....€ à l'ordre de Prométerre.*

*En cas de difficultés financières, nous contacter.*