

*N'hésitez pas  
à nous contacter :*

*06 70 11 87 40*

*Pour tous renseignements :*

Anne-Laure RIGOUZZO- WEILLER  
Chateau St Auriol  
11220 LAGRASSE

TEL : 04 68 75 40 05  
Port : 06 70 11 87 40

e-mail : [prometerre@wanadoo.fr](mailto:prometerre@wanadoo.fr)

**consultez notre site :**

**[www.prometerre.com](http://www.prometerre.com)**

Imprimé et distribué par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique

## *A la découverte des plantes sauvages et médicinales de la Méditerranée.*

Du 30 mars au 3 avril 2019



*Stage en Grèce  
dans l'île de Kéa (Cyclades)*

*Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER  
Docteur en biologie, ethnobotaniste*

## Programme du stage :

Chaque journée est organisée en randonnée pédestre, à la découverte de la botanique et des médicinales méditerranéennes, en suivant les sentiers antiques de Kéa, des sommets de l'île à la mer.

Par ailleurs, au cours de nos excursions, nous visiterons des sites archéologiques ou historiques : temples antiques, églises byzantines..

Nous proposons une approche sensible et globale de la flore médicinale cycladique par une observation des couleurs, formes, odeurs, textures et saveurs des plantes sur le terrain.

Nous étudierons ensuite la correspondance analogique avec l'être humain, à l'aide de 3 clés de lecture : la signature des 3 principes de vie, des 4 éléments et des 7 planètes sur les plantes.

**Durée du stage : 5 jours**

*Du 30 mars au 3 avril 2019*

*rendez-vous le 29 mars au soir au soir à Kéa*

## Infos pratiques :

### Matériel à prévoir

- sac à dos, chaussures de marche, coupe-vent, chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, vêtements imperméable, légers et chauds.
- Appareil photo, matériel de dessin et/ou peinture, loupe, couteau, bloc-notes de poche.
- Flore botanique méditerranéenne, bloc-papier pour herbier.

### Hébergement et repas :

*Les repas de midi se prendront durant les excursions, soit sous forme de pic-nic, soit dans les tavernes locales ( vin non compris). Leur coût est compris dans la demi-pension. Les repas du soir sont libres et à la charge de chaque participant.  
Hébergement en hôtel, en chambre double ou simple.*

**Coût du stage : 500 €**

**Coût de l'hébergement : 350 €**  
*en demi-pension et en chambre double pour 5 nuits.*

## Coût du voyage:

- le voyage aller-retour Paris-Athènes est à la charge des participants.
- le trajet simple de l'aéroport d'Athènes à Kéa par taxi et bateau est approximativement de 60 €
- le déplacement dans l'île coûtera 75 € pour 5 jours (location de véhicules).

*Tous les détails vous seront communiqués après inscription*



## Bulletin d'inscription

*A retourner avant le 28 février 2019 accompagné du règlement de 30 % d'acompte, à, l'ordre de "Prométerre" St Auriol - 11220 LAGRASSE.*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Mail : .....

*s'inscrit au stage à Kéa d' Anne-Laure Rigouzzo-Weiller, et verse la somme de : 250 € à l'ordre de Prométerre.*