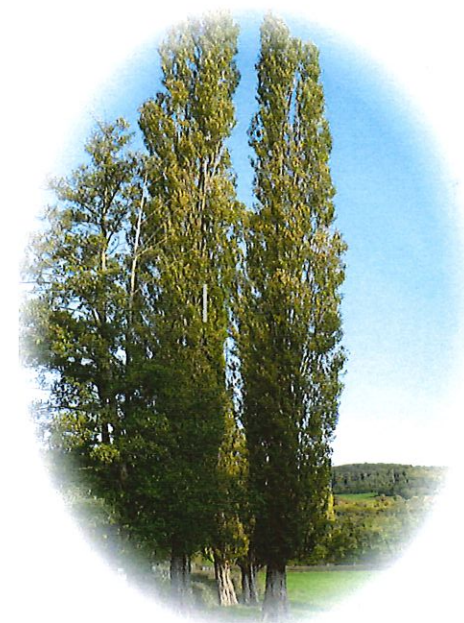


Au coeur de soi *Au coeur des arbres*

Stages collectifs
ou
Parcours individuel



Programme 2019

Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER
Docteur en biologie, ethnobotaniste

Bruno WEILLER
Ingénieur agronome

Pour tous renseignements :

Anne-Laure et Bruno WEILLER
Château St Auriol
11220 LAGRASSE

e-mail : prometerre@wanadoo.fr

consultez notre site :

www.prometerre.com

N'hésitez pas
à nous contacter :

06 81 99 04 45
06 70 11 87 40

Objectifs :

Développer ses qualités intérieures,
Approfondir la connaissance de soi,
Dépasser les difficultés du moment,
Découvrir l'énergie des arbres,
Retrouver l'harmonie intérieure.

Contenu des stages :

Par une approche sensible du monde végétal, nous essayerons de ressentir l'énergie bienfaisante et les messages de sagesse qui en émanent.
Ce stage permet d'apprendre à "dialoguer" avec le monde végétal et de trouver des solutions pour résoudre les disharmonies dans notre chemin de vie.

Stage de 5 jours limité à 5 participants.
Stage de 3 jours limité à 3 participants.

Programme des stages :

- comment ressentir l'énergie des arbres,
- contact intime avec différentes essences d'arbres,
- les grandes lois de fonctionnement de l'homme et de la nature,
- entretiens individuels avec Bruno et Anne-Laure
- l'écoute de soi pour développer l'amour et la paix intérieure.



Coûts :

- sur 3 ou 5 jours: 730 € (600 € pour étudiants ou chômeurs).
- en individuel ou en couple : 300 € la journée ou 150 € la 1/2 journée par personne.



Déroulement des stages:

Les stages se déroulent essentiellement à l'extérieur dans la nature.
Chaque journée alterne entre des temps de respiration consciente, des exposés théoriques, des échanges, et des rencontres avec les arbres.
3 entretiens individuels au cours des 3 ou 5 jours permettent à chacun d'exprimer ses besoins, ses doutes ou ses questions personnelles.



Le parcours individuel

Nous vous accueillons pour vous accompagner avec les arbres selon vos difficultés du moment, en alternant le travail personnel avec les arbres et des entretiens pour éclairer le vécu et l'expérience avec les arbres.



Hébergements et repas :

L'hébergement et les repas sont à régler en sus du stage. Ils sont pris sur place ou à proximité du stage.
Pour toute réservation, s'inscrire au plus tard un mois avant le stage choisi.

Dates des stages 2019

5 jours : du 18 au 22 mars, du 6 au 10 mai, du 10 au 14 juin, du 15 au 19 juillet, du 7 au 11 octobre et du 11 au 15 novembre.

3 jours : nous consulter.

Stage à la demande : en individuel ou en groupe toute l'année.

Lieu : Joffres 11220 St Pierre-des-Champs



Bulletin d'inscription

A retourner accompagné du règlement de 30 % d'acompte, à, l'ordre de "Prométerre" St Auriol
11220 lagrasse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail :

.....

Tél :

s'inscrit au stage de B. et A.L Weiller
du au
et verse la somme de :€
à l'ordre de Prométerre.

En cas de difficultés financières, nous contacter.