



# Université des Plantes

Approche sensible et globale  
du monde végétal  
et de ses usages



En s'appuyant sur l'observation sur le terrain, par une approche sensible et globale, nous vous proposons de redécouvrir les plantes médicinales et leurs utilisations. Nous ferons le lien avec les savoirs populaires encore existant, les médecines et sciences anciennes (Hippocrate, Paracelse, Goethe), et les résultats des recherches actuelles.

**Siège social :** Prométerre  
Chateau St Auriol - 11220 LAGRASSE  
Tel: 06 70 11 87 40 - ou 06 81 99 04 45  
mail : [prometerre@wanadoo.fr](mailto:prometerre@wanadoo.fr)  
site : <http://www.prometerre.com>

n° SIRET : 41844924500012  
n° Formateur : 72240087224

Cours d'initiation sur 1 an

**Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER**  
Docteur en biologie, ethnobotaniste  
25 ans d'enseignement sur les plantes

entourée d'une équipe de praticiens

**Cette formation d'inspiration anthroposophique s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir la relation de l'homme avec le monde végétal et intéressée par l'utilisation des plantes sauvages, alimentaires et médicinales.**

## **Déroulement**

■ *La formation dure 1 année.*

*Elle comporte 14 jours de formation répartis comme suit :*

- *3 sessions de 3 jours ( mai, juin, et septembre).*
- *1 session de 5 jours (juillet),*

■ *Chaque journée est organisée autour de:*

- *sorties et d'observations sur le terrain*
- *exposés et de cours en salle*

■ *Les lieux de la formation sont choisis dans différentes régions de France, afin d'étudier la diversité des sites de croissance des plantes et l'importance de leur écosystème. (climat, sol, etc.).*

**Divers intervenants participent à la formation :**  
**biologiste, pharmacien, agronome, praticien de santé.**

## **Objectifs**

Permettre aux participants de :

- *Développer une approche nouvelle, globale et sensible du monde végétal sur le terrain.*
- *Redécouvrir le monde végétal et ses relations avec l'être humain.*
- *Développer ses qualités intérieures au contact des plantes.*
- *Retrouver les usages (médicinal, alimentaire,..)des plantes par une lecture analogique et une approche sensible.*
- *Savoir faire des préparations végétales à usage familial.*

## **Coût de la formation**

*Le coût de la formation est de 1600 € par an (documents inclus, hors frais de logement, repas et déplacement). Demi-tarif pour étudiants et chômeurs.*

*Un acompte de 400 € est réclamé à l'inscription, le solde est payable lors de la première session ou réparti sur les 4 sessions, ou en règlement mensuel par virement sur 10 mois. (si difficultés financières, nous contacter)*

*Toute personne cotisant à un fonds de formation peut être prise en charge par celui-ci (nous contacter).*

*En cas de désistement en cours d'année, 30% du montant annuel est retenu.*

## **Hébergement :**

*En pension complète, entre 55 € et 70 €/jour, en fonction du type de chambre. La qualité de la formation et de la vie du groupe nous obligent à prévoir un hébergement collectif en gîtes. Pour les personnes logées en externat, une participation à la location du gîte est demandée.*

# Programme de formation 2019

<p><b>Session 1</b></p> <p>15 au 17 Avril</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Historique de l'Antiquité à nos jours Cerveau droit et cerveau gauche</p> <p>Etude de la tripartition (première clef) Relation entre l'homme et la plante Les 3 processus alchimiques.</p> <p>Rencontre sensible avec les plantes par l'observation des couleurs, formes, textures, odeurs et saveurs.</p>	<p><b>Session 3</b></p> <p>1 au 5 Juillet</p> <p>Belvis (11)</p>	<p>Etude des 7 dynamiques planétaires (troisième clef) Signature des 7 dynamiques planétaires sur les plantes et leurs préparations.</p> <p>Typologies planétaires. Notion de base de morphopsychologie.</p> <p>Préparations végétales (enfleurages, sirops, EF...).</p> <p>Notions de Botanique (évolution, familles, flore...).</p>
<p><b>Session 2</b></p> <p>3 au 5 Juin</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Etude de la quadripartition (seconde clef). Signature des 4 éléments (feu, air, eau, terre) sur les plantes.</p> <p>Tempéraments hippocratiques/ les 4 humeurs</p> <p>Préparations végétales en lien avec les 4 éléments.</p>	<p><b>Session 4</b></p> <p>16 au 18 Septembre</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Notions de physiologie végétale (nature et fonction).</p> <p>Etude des arbres, arbustes et leurs propriétés médicinales.</p> <p>Notion de base de la santé.</p> <p>Vitalité/toxémie.</p>

Il est consacré en moyenne 1 à 2 heures de cours en salle par jour et les 6 heures restantes se passent sur le terrain à observer les plantes sauvages médicinales : un partage des expériences individuelles est proposé, puis une synthèse des processus et des propriétés des plantes en relation avec l'être humain est apportée au groupe.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Université des Plantes

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Adresse mail : .....

tél : .....

Age : ..... Profession :

.....

Souhaite s'inscrire à la Formation Université des  
Plantes,

Ainsi qu'aux journées d'option : oui      non

Et verse un acompte de 400 € à : Prométerre - Saint  
Auriol - 11220 - Lagrasse

La formation débutera avec 10 inscrits minimum. Dans le cas contraire, elle sera décalée d'une session ou de 2 jusqu'à compléter le groupe de participants.