

Objectifs :

*Comprendre le sens de son chemin de vie
grâce à la biographie,
approfondir la connaissance de soi à travers
l'évolution du corps, de l'âme et de l'esprit,
dépasser les difficultés dans sa vie
pour rester en harmonie avec son être profond.*

Contenu du stage :

*Nous alternerons un travail personnel
et des apports théoriques sur les rythmes
cosmiques de la carte de vie.
Ceci afin de dénouer
les difficultés récurrentes rencontrées tout
au long de notre vie.*

Programme des stages :

- apports théoriques sur les rythmes dans
la biographie humaine,*
- exercices pratiques sur sa propre biographie,*
- échanges et partages sur les rythmes de chacun.*



Coûts :

- sur 4 jours : 400 €*
- hébergement et repas en sus*



Déroulement des stages:

*Le stage se déroule en salle pour le travail
de biographie.*

*Chaque journée alterne entre des temps
d'exposés théoriques, un travail personnel,
des échanges, et des synthèses en groupe*



Lieu du stage:

*4 bis, Rue Sainte Marguerite
05000 GAP*



Hébergements et repas :

*L'hébergement et les repas sont à régler
en sus du stage. Ils sont pris sur
place ou à proximité du stage.
Pour toute réservation, s'inscrire au
plus tard un mois avant le stage choisi.*

Dates du stage :

Du 13 au 16 février 2023

Accompagnement biographique :

en individuel et sur rendez-vous.

Coût d'une séance de 2 h : 120 €



Bulletin d'inscription

*A retourner accompagné du règlement
de 30 % d'acompte à l'ordre de
Anne-Laure RIGOUZZO et à adresser à :
Hameau de Joffres
11220 St Pierre des Champs*

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

*s'inscrit au stage biographie humaine
du 13 au 16 février 2023
et verse la somme de 120 €*