



### ***Pour nous contacter :***

Anne-Laure RIGOUZZO  
Joffres - St Pierre des Champs  
Tel: 06 70 11 87 40  
mail : [annelaurerw@gmail.com](mailto:annelaurerw@gmail.com)  
site : <https://www.prometerre.com>

Vous trouverez toute information complémentaire  
sur notre site:  
règlement intérieur et conditions générale de vente

# ***Plantes et Aromathérapie Approche sensible***

4 jours dans l'Aude  
du 2 au 5 mars 2023



### ***Université des plantes et du vivant***

**Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER**  
Docteur en biologie, ethnobotaniste

**Bruno WEILLER**  
Ingénieur agronome

## Objectifs

- . Découvrir une approche sensible des plantes aromatiques.
- . Aborder par une approche olfactive et intuitive l'usage des huiles essentielles.
- . Appréhender les usages médicaux des huiles essentielles en lien avec l'observation sensible des plantes dont elles sont extraites.

## Contenu de la formation

Durant le stage, nous aborderons par les sens l'étude de plantes aromatiques méditerranéennes: formes, texture, couleurs, saveurs et parfums.

Nous proposerons des exercices d'olfaction de différentes huiles essentielles pour en déduire des applications thérapeutiques.

Nous étudierons les indications thérapeutiques des huiles essentielles tant sur le plan physico-éthérique que psycho-spirituel.

Enfin, nous détaillerons les différentes propriétés des chémotypes disponibles sur le marché.

## Programme

- Chaque journée alternera un temps de présentation théorique avec des observations sur le terrain.
- Nous présenterons le lien entre les huiles essentielles et les 4 éléments (feu, air, eau et terre).
- Nous soulignerons les usages, les dangers et les modes d'utilisation des huiles essentielles.

## Infos pratiques

Cette formation se déroulera à St Pierre des Champs dans l'Aude.  
Les repas de midi, bio et végétariens peuvent être commandés.

## Durée du stage

Du jeudi 2 mars à 9 h au dimanche 5 mars à 17h00.

Le nombre de participants étant limité, les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.

## Coût de la formation

Coût de la formation : 480,00 €

En cas de désistement après inscription, il sera retenu un acompte de 140 €.

## Repas et hébergement

Prévoir 13 € par repas.

Logement possible sur place en gîtes :  
25 €/nuitée en chambre double,  
50 €/nuitée en chambre individuelle.

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

e-mail : .....

s'inscrit au stage du 2 au 5 mars 2023  
réserve les repas de midi :

oui  non

réserve une chambre double  individuelle

pour 4 nuits,

et verse 140 € d'acompte à l'ordre de

A-L RIGOUZZO

à envoyer par chèque à : Joffres - 11220 St Pierre des Champs.