



En s'appuyant sur l'observation sur le terrain, par une approche sensible et globale, nous vous proposons de redécouvrir les plantes médicinales et leurs utilisations. Nous ferons le lien avec les savoirs populaires encore existant, les médecines et sciences anciennes (Hippocrate, Paracelse, Goethe), et les résultats des recherches actuelles.

**Siège social :** Anne-Laure RIGOUZZO  
Joffres-11220- St Pierre des Champs  
Tel: 06 70 11 87 40 - ou 06 81 99 04 45  
mail : annelaurerw@gmail.com  
site : <http://www.prometerre.com>

# Université des Plantes

Approche sensible et globale  
du monde végétal  
et de ses usages



**Cours d'initiation sur 1 an**

**Anne-Laure RIGOUZZO-WEILLER**  
Docteur en biologie, ethnobotaniste

*25 ans d'enseignement sur les plantes*

**Bruno Weiller**  
*Ingénieur agronome, formateur*

**Cette formation d'inspiration anthroposophique s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir la relation de l'homme avec le monde végétal et intéressée par l'utilisation des plantes sauvages, alimentaires et médicinales.**

## **Déroulement**

- *La formation dure 1 année.*

*Elle comporte 12 jours de formation répartis comme suit :*

*- 4 sessions de 3 jours ( avril, mai/juin, juillet et septembre).*

- *Chaque journée est organisée autour de:*
  - *sorties et observations sur le terrain*
  - *exposés et cours en salle*

▪ *Les lieux de la formation sont choisis dans différentes régions de France, afin d'étudier la diversité des sites de croissance des plantes et l'importance de leur écosystème. (climat, sol, etc.).*

**Deux intervenants participent à la formation :**

**Anne-Laure et Bruno Rigouzzo Weiller**

## **Objectifs**

Permettre aux participants de :

- Développer une approche nouvelle, globale et sensible du monde végétal sur le terrain.
- Redécouvrir le monde végétal et ses relations avec l'être humain.
- Développer ses qualités intérieures au contact des plantes.
- Retrouver les usages (médicinal, alimentaire,..)des plantes par une lecture analogique et une approche sensible.
- Savoir faire des préparations végétales à usage familial.

## **Coût de la formation**

*Le coût de la formation est de 1450€ par an (documents inclus, hors frais de logement, repas et déplacement).*

*Un acompte de 400 € est réclamé à l'inscription, le solde est payable lors de la première session ou réparti sur les 4 sessions, ou en règlement mensuel par virement sur 10 mois (si difficultés financières, nous contacter).*

*En cas de désistement en cours d'année, 30% du montant annuel est retenu.*

## **Hébergement :**

*En pension complète, entre 55 € et 70 €/jour, en fonction du type de chambre. La qualité de la formation et de la vie du groupe nous obligent à prévoir un hébergement collectif en gîtes. Pour les personnes logées en externat, une participation à la location du gîte est demandée.*

# Programme de formation 2024

<p><b>Session 1</b></p> <p>22 au 24 avril</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Méthode d'étude du vivant : cerveau droit et cerveau gauche.</p> <p>Etude de la tripartition (première clef)</p> <p>Relation entre l'homme et la plante</p> <p>Les 3 processus alchimiques.</p> <p>Rencontre sensible avec les plantes par l'observation des couleurs, formes, textures, odeurs et saveurs, pour intégrer la première clef de lecture.</p> <p>Etude des plantes par une approche intuitive, pour intégrer les notions de nature et fonction.</p> <p>Préparations en lien avec la tripartition</p>	<p><b>Session 3</b></p> <p>1 au 3 Juillet</p> <p>Belvis (11)</p>	<p>Etude des 7 archétypes planétaires (troisième clef)</p> <p>Signature des 7 dynamiques planétaires sur les plantes et leurs préparations.</p> <p>Les 7 archétypes en relation avec la mythologie et la biographie humaine.</p> <p>Réalisation de préparations végétales (enfleurages, sirops, EF...) en lien avec les plantes étudiées.</p>
<p><b>Session 2</b></p> <p>13 au 15 mai</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Etude de la quadripartition (seconde clef) en lien avec les 4 constituants de l'aitre humain.</p> <p>Signature des 4 éléments (feu, air, eau, terre) sur les plantes par l'observation sensible.</p> <p>Les 4 tempéraments hippocratiques.</p> <p>Préparations végétales en lien avec les 4 éléments.</p>	<p><b>Session 4</b></p> <p>30 Sept au 2 Octobre</p> <p>Lagrasse (11)</p>	<p>Etude des arbres, des arbustes et de leurs propriétés médicinales.</p> <p>Applications des 3 clés de lecture sur le végétal étudié.</p> <p>Notions de botanique et physiologie végétale.</p>

Il est consacré en moyenne 1 à 2 heures de cours en salle par jour et les 6 heures restantes se passent sur le terrain à observer les plantes sauvages médicinales : un partage des expériences individuelles est proposé, puis une synthèse des processus et des propriétés des plantes en relation avec l'être humain est apportée au groupe.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Université des Plantes et du Vivant

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Adresse mail : .....

Tél : .....

Age : ..... Profession :  
.....

Souhaite s'inscrire à la Formation Université des Plantes  
et verse un acompte de 400 € à : Anne Laure Rigouzzo -  
Joffres - 11220 Saint Pierre des Champs

La formation débutera avec 6 inscrits minimum. Dans le cas contraire,  
elle sera décalée d'une session ou de 2 jusqu'à compléter le groupe de  
participants.