



Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :
.....

Adresse :
.....
.....

Tél : Mail :

Je souhaite m'inscrire au voyage «Découverte de la culture et des plantes japonaises»

et joins 2 chèques d'acompte (encaissés le 6 janvier) :

- 500 € à l'ordre de: Anne-Laure Rigouzzo. Adresse :
Hameau des Joffres - 11220 St Pierre des Champs.
- 200 € à l'ordre d'Aï Tamura. Adresse : 5 rue du
Paradis, 17610 Saint-Sauvant

Je souhaite m'inscrire en plus aux 3 jours supplémentaires sur
l'île de Yakushima et ajoute 2 chèques d'acompte de

- 110 € chacun, l'un à l'ordre d' Anne-Laure Rigouzzo
et l'autre à Aï Tamura. (chèques encaissés le 6 mars).

Les frais pédagogiques seront à solder par virement au 6 mai
(500€ à Anne-Laure et 200€ à Aï)+ option 3 jours.

Pour tous renseignements:
Anne-Laure Rigouzzo Weiller

Joffres

11220 St Pierre des Champs

Port: 06 70 11 87 40

Mail: annelaurerw@gmail.com

site: www.prometerre.com

A la découverte de la culture et des plantes japonaises

9 jours: du 24 mai au 01 juin 2025

3 jours en option: du 02 au 04 juin



Anne-Laure Rigouzzo Weiller
Biologiste - Ethnobotaniste

Aï Tamura
Artiste - Herbaliste



Programme du voyage de 9 jours:

- 2 jours de découverte culturelle au sud de Tokyo, au bord du Pacifique avec la visite du temple bouddhiste de Kamakura et l'excursion au pied du Mt Fuji avec bain dans les sources chaudes.
- 5 journées où alterneront visites culturelles et l'approche sensible et goethéenne de la flore sauvage japonaise, rencontrée au cours des excursions et randonnées à pied. Nous serons dans les régions d'Ise (pêcheurs de perles) et de Nara, pour découvrir des temples Shinto Isejingu, Kumano, le monastère de Todaiji et son jardin médicinal, le mont Yoshino.
- 2 journées d'immersion à Kyoto: palais impérial, jardin zen, atelier de Kintsugi, cérémonie du thé, dégustation culinaire avec un chef.

Aï Tamura, amie japonaise, artiste et herbaliste, sera notre accompagnatrice et guide durant tout le voyage. Aï a suivi la formation complète des 3 ans sur les plantes médicinales.

Anne-Laure Rigouzzo Weiller, ethnobotaniste et biologiste, vous guidera sur l'observation des plantes sauvages japonaises et vous fera découvrir leurs propriétés médicinales, alimentaires ou leur toxicité.

Tous les détails vous seront communiqués après inscription.

Coût global du voyage de 9 jours: 4400€ environ

- Frais pédagogiques et d'organisation: 1400 € pour les 9 jours.
- Frais de voyage avion + pass train national pour les déplacements : 1200€ + 800€ environ
- Frais d'hébergement et repas par jour: 120€/150€ environ, en fonction du logement choisi. Un logement partagé est conseillé. Ces frais sont à la charge de chacun.
- Frais des visites payantes en sus, sur place.
- **Option supplémentaire:** 3 jours (2 nuits), sur l'île de Yakushima, au sud du Japon, du 2 au 4 juin.
- Coût: **440€**. Vol d'Osaka/Kyoto, hébergement et repas en sus. Guide à partager. Réserve et parc naturel protégé, montagne s'élevant à 2000m et plongeant dans le Pacifique tropical
- randonnée avec un guide, pour découvrir des cèdres endémiques de 3000 ans, en parcourant divers étages floristiques, de la mer à 1000m. Une partie sera faite en voiture.
- baignades dans la rivière et la mer.

Infos Pratiques:

- L'accueil se fera le 23 mai à 18h00 à Zushi, station à côté de Kamakura et moins touristique, où vous pouvez arriver quelques jours avant si vous le souhaitez, pour vous reposer du vol.
- Le séjour des 9 jours se terminera à Kyoto, le 01 juin au soir et pour ceux qui prendront l'option, le 04 juin au soir à Kyoto également.