



L'intelligence de la nature

« Les trois principes dans la nature »

Les trois principes sont l'expression des mouvements naturels du donner, recevoir ou échanger dans la nature.

Date : week-end des 21/22 mars 2026

Objectif : Réapprendre à dialoguer avec la nature. Découvrir les grandes forces en œuvre dans la nature par l'étude des trois principes : sal, sulfur, mercur. Nous chercherons, avec nos sens, à lire dans la nature comment ces forces s'expriment et quelles qualités elle impriment dans les divers règnes du vivant.

1er jour matin

Exercices de yoga de respiration pour se détendre.

Expériences d'observations sensible dans la nature sur les plantes sauvages communes de notre environnement de la garrigue méditerranéenne.

Dessiner succinctement ce que l'on observe, noter ce que l'on retient sur chaque plante étudiée. Quels sentiments et quels effets sur mon âme, mon corps ?

Partage collectif : mieux comprendre le geste des plantes.

Après-midi

Synthèses sur l'atelier du matin : quelles conséquences sur les potentiels curatifs des plantes ?

Exercices d'intégration de ces forces dans les relations humaines : suis-je plutôt sal, sulfur ou Mercur ?

2ème jour matin

Expériences d'observations sensibles, puis suprasensibles, sur des minéraux ; quelles conséquences sur leurs potentiels d'action sur le vivant.

Exercices d'observations complémentaires dans la nature : sols/plantes

Après-midi

Synthèse collective : nature et fonctions dans les différentes règnes.

Relations homme/plantes/minéraux.

Mieux comprendre les grandes lois du vivant

Bilan du stage.